



# Cos'è l'Alcol

?

L'**OMS** (Organizzazione Mondiale della Sanità) riconosce come **droga** una sostanza che possiede tre caratteristiche:



- **potere psicoattivo**

(effetti sul sistema nervoso)

- **capacità di indurre assuefazione**

(adattamento alla sostanza: > assunzione <effetti)

- **capacità di indurre dipendenza:**

**psichica** (desiderio continuo di assumere la sostanza)

**fisica** (malessere se non la si assume)

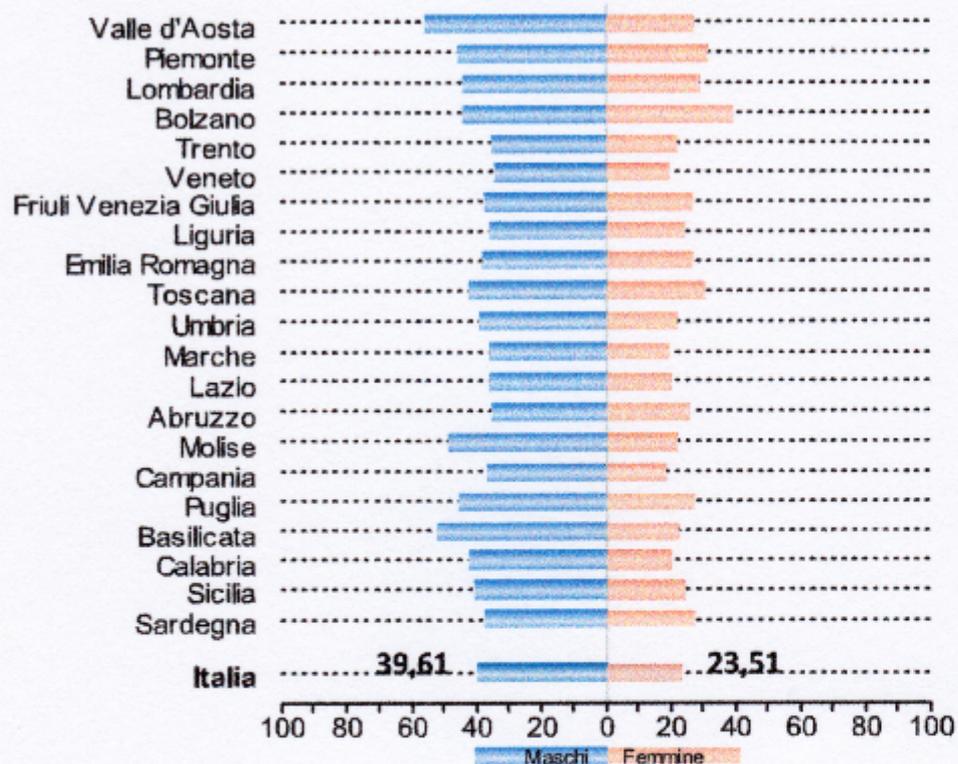
L'**alcol** possiede queste caratteristiche e quindi può essere considerato una **droga**.



# Studio HBSC Italia 2010 (Health Behaviour in School-aged Children)

**Sistema di indagini sui rischi comportamentali in età 6-17 anni**

Consumo di alcool almeno una volta a settimana nei 15-enni



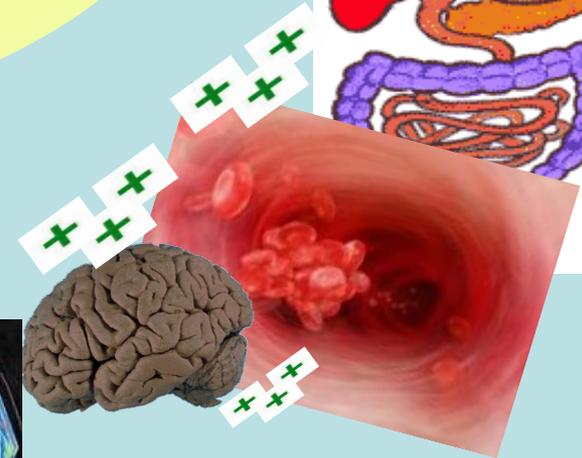
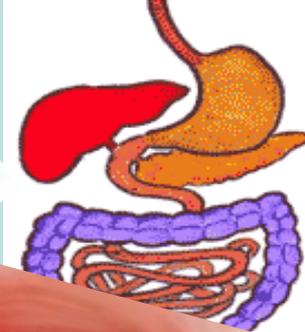
Esperienze di ubriachezza nei 15-enni (almeno 2 volte)

	15-enni	
	maschi	femmine
Valle d'Aosta	40.12	16.5
Piemonte	20.95	17.69
Lombardia	18.85	13.35
Bolzano	35.53	31.56
Trento	20.74	17.9
Veneto	22.3	18.6
Friuli Venezia Giulia	19.8	14.07
Liguria	17.05	16.87
Emilia Romagna	15.92	11.29
Toscana	18.03	13.23
Umbria	18.41	12.83
Marche	17.55	12.73
Lazio	16.48	11.03
Abruzzo	20.09	13.87
Molise	34.16	12.89
Campania	13.62	6.54
Puglia	12.96	11.49
Basilicata	26.51	14.77
Calabria	18.84	8.47

# Il Destino dell'Alcol !

Una volta assunto, l'alcol è  
assorbito  
dallo stomaco e dall'intestino,  
giunge nel sangue circolante  
e viene trasportato in tutto l'  
organismo.

L'alcol in eccesso giunge  
con il sangue al cervello



Gli enzimi, piccole unità di  
lavoro presenti nel fegato  
metabolizzano l'alcol. Il loro  
numero è limitato per cui  
“una birra in più” non può  
essere smaltita.



# Effetti dell'Alcol sulla vista!

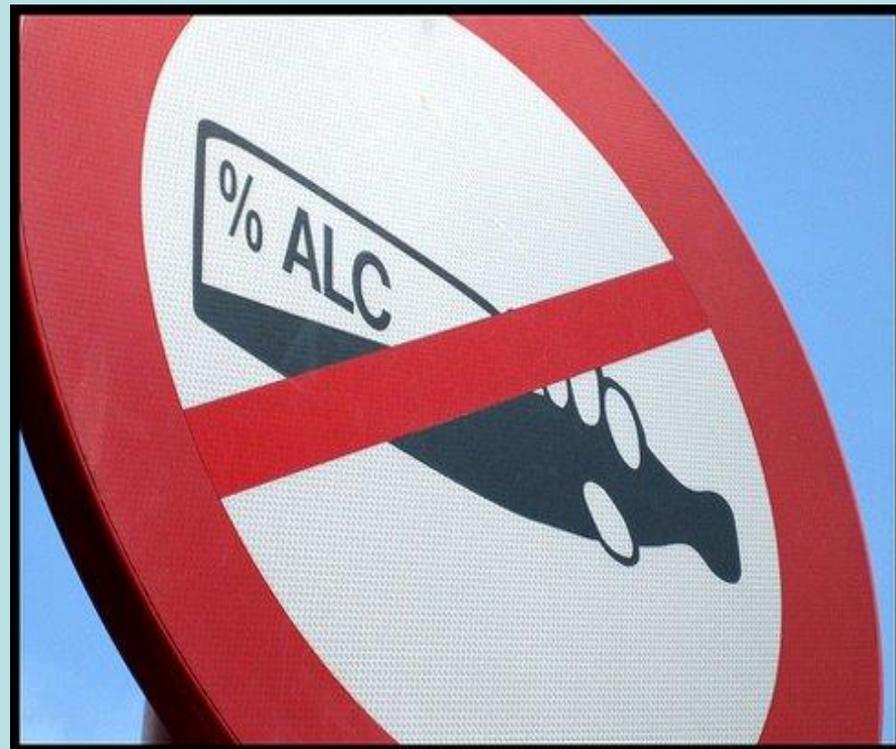
Alterazione della percezione delle immagini  
offuscamento della vista

restrizione campo visivo laterale con "effetto tunnel"  
rallentamento dell' interpretazione del segnale visivo



Il campo visivo periferico attiva riflessi che permettono di evitare oggetti che compaiono d'improvviso nelle regioni visive laterali.

Ciò che si trova in posizione frontale è più facilmente controllabile



**Mancanza di riflessi**



**Restringimento campo visivo**

**problemi nella guida**



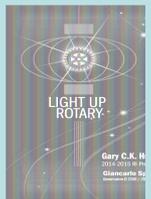
**Limiti previsti dalla legge: 0 g/L nei neopatentati**



**0,2 g/L nei patentati da oltre tre anni pari a 2 bicchieri di vino**

**Questa quantità è calcolata per una persona adulta sana e di sesso maschile, requisiti che non troviamo nella maggior parte degli adolescenti che spesso hanno corporatura inferiore (specialmente le ragazze) e non hanno completato la maturazione.**

# L'alcol influenza negativamente...



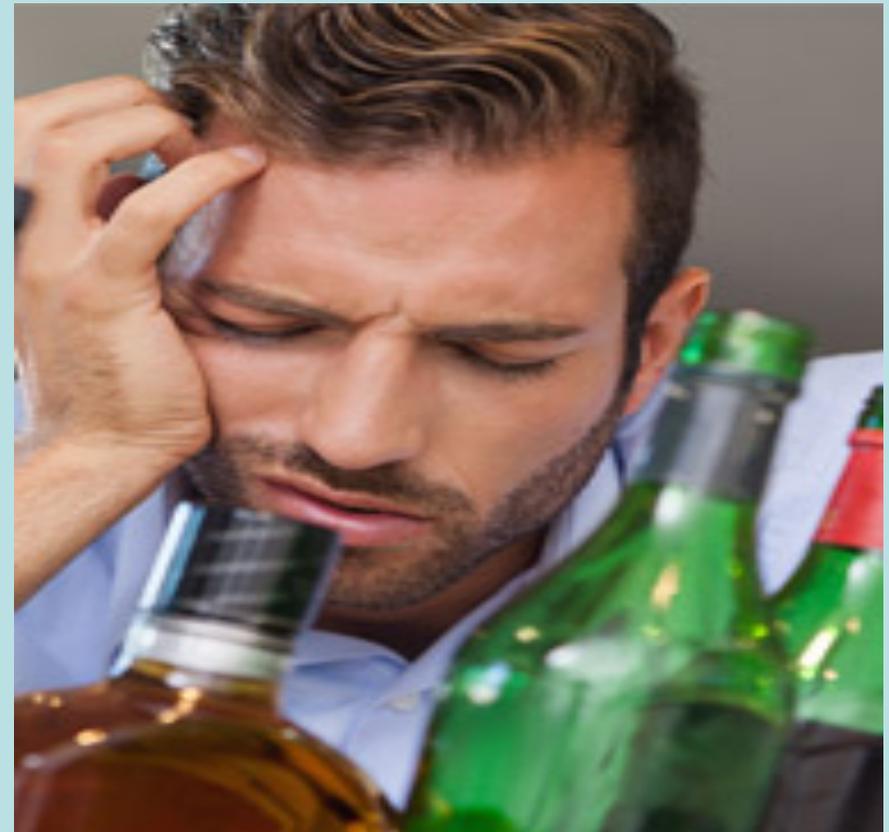
.....la sessualità.....e....

.....la fertilità

Il consumo di alcol eccessivo negli uomini pregiudica fortemente la **fertilità**.

L'alcol infatti agisce direttamente sui testicoli diminuendo il livello di testosterone e aumentando la produzione di estrogeni, gli **ormoni femminili**.

Di conseguenza, riduce anche l'impulso sessuale, ed è causa comune di **impotenza**.

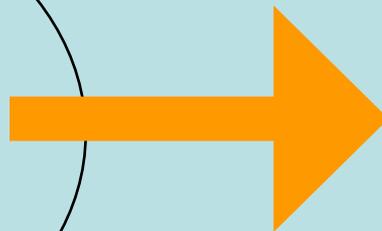


**L'Andrologo e' la figura specialistica che si occupa della salute sessuale maschile, ma... l'alcol influenza anche la sessualità e la salute delle donne**

**PATOLOGIE DELL'  
APPARATO  
GENITALE MASCHILE**

**DISTURBI  
EREZIONE  
EIACULAZIONE  
ORGASMO**

**ALTERAZIONI  
DELLA  
FERTILITA'  
MASCHILE**



**DONNE, ALCOL  
ANSIA E  
DEPRESSIONE**

# ALCOOL

**\*\*71%** giovani alcoolisti deficit erettivo

**\*\*58%** assenza o forte riduzione libido

**\*\*22%** incompetenza eiaculatoria

**\*\*19%** crimini a sfondo sessuale

**\*\*28%** ideazione ripetitiva

Grand Marnier

Grand Marnier e cioccolato  
per un'estasi di piacere.

Il gusto del Cognac e l'aroma d'Arancia  
incontrano la bontà del Cioccolato per un piacere sublime.

[www.grand-marnier.com](http://www.grand-marnier.com)

© 1999 Grand Marnier S.p.A. - Cognac, Grand Marnier e il logo Grand Marnier sono marchi registrati.





# ROTARI

TALENTO METODO CLASSICO



Le migliori uve Chardonnay e Pinot Nero, provenienti dalle zone più vocate del Trentino, la rifermentazione in bottiglia e il lungo affinamento sui lieviti, questi gli ingredienti di Rotari Talento Trento doc. Lo spumante Metodo Classico ideale per ogni occasione.

[www.rotari.it](http://www.rotari.it)



*Dove c'è vita*

sergio

Sergio è uno di noi.  
Amo la gente, passa con garbo  
da un discorso all'altro  
aspettando la notte.  
Intrattiene leggero come

il sorriso di chi lo sa apprezzare,  
lineare come la sua bottiglia,  
fresco come la brezza italiana.  
Vivi il piacere di Sergio,  
responsabilmente.

**MIONETTO**  
VAIDOBBIADENE  
*la dolce salute*





# Progetto ALTO RISCHIO

“ALcohol, TOxic substances, Rotary International, SCHool, Institutional Organizations

*«Complimenti per la vostra visione distorta della società, a partire da quella riguardante i giovani che ipocritamente cercate di tutelare, pur essendo convinti che essi siano dei drogati, violenti e disadattati. Questo volantino (perché non può essere considerata una ricerca scientifica) rappresenta tutto ciò che voi volete nascondere.*

**Studente anonimo**

*«Vorrei sottolineare che gli alcolici sono un tipo di droga autorizzato dallo Stato che nuoce più gravemente alla salute della cannabis e provoca anche più decessi.*

*P.S Ora mi sono fumato un BOB sono stato interrogato in italiano ed ho avuto 7,5. Se sarei stato ubriaco sarebbe stata la stessa cosa?*

**Studente anonimo**

# Definizione di droga



*Qualsiasi sostanza che,  
introdotta in un  
organismo vivente, può  
modificarne le capacità  
percettive, emotive,  
cognitive o motorie.*

*Organizzazione Mondiale della Sanità  
28° rapporto, 1993*

**Deve essere autosomministrata e  
stimolare il sistema di gratificazione**



# FUMARE MARIJUANA AUMENTA I RISCHI DI CANCRO AL TESTICOLO

**Nella pubertà aumenta la vulnerabilità alle sostanze chimiche presenti nella marijuana**

Uno studio pubblicato su 'Cancer' ha scoperto l'esistenza di un legame tra l'uso frequente o prolungato di marijuana e l'aumento del pericolo di tumore ai testicoli. La ricerca, condotta su 369 uomini dai 18 ai 44 anni, rileva che fra i consumatori abituali di questa sostanza il rischio raddoppia rispetto ai coetanei che non hanno mai fumato uno spinello. Lo studio è stato condotto al Fred Hutchinson Cancer Research Center di Seattle (Usa), e per la prima volta indaga sul legame tra marijuana e questo tipo di tumore. Il campione, tutto composto da pazienti con cancro ai testicoli, è stato sottoposto a un questionario e le risposte sono state poi confrontate con quelle di mille coetanei apparentemente sani. Anche in presenza di altri fattori di rischio è risultato che consumare marijuana comporta un 70% di pericolo in più di contrarre il tumore testicolare, mentre per chi la fuma regolarmente o fin da giovanissimo pare che il rischio di ammalarsi sia ben il doppio rispetto a chi non l'ha mai provata. Secondo Janet Daling, fra gli autori della ricerca, la pubertà potrebbe essere una 'finestra' nel corso della quale i ragazzi sono più vulnerabili a fattori ambientali, come le sostanze chimiche presenti nella marijuana.

# Arriva la marijuana di Stato: sarà prodotta dall'Esercito



Lo Stato produrrà marijuana a uso terapeutico. Per un paradosso della storia, a produrla sarà l'esercito italiano: verrà coltivata dallo stabilimento chimico militare di Firenze. Le origini dell'istituto farmaceutico risalgono al 1853, quando a Torino fu istituito un deposito di Farmacia militare.

Oggi lo stabilimento fiorentino, nato con l'obiettivo di produrre medicinali per il mondo militare, ha esteso la sua attività anche al settore civile. E ora produrrà i farmaci derivati dalla cannabis attualmente importati dall'estero a costi elevati. Il via libera è stato dato dai ministri della Difesa e della Salute Roberta Pinotti e Beatrice Lorenzin, dopo varie polemiche e rallentamenti. La notizia verrà ufficializzata entro settembre. Pinotti (Pd) aveva dato da tempo il suo ok. Lorenzin (Ncd) è stata più prudente, non solo per un approccio culturale diverso: soprattutto perchè le questioni che il suo ministero deve affrontare sono diverse e molto delicate dal punto di vista tecnico. Era stato istituito un tavolo di lavoro dove la questione è stata esaminata anche con l'istituto farmaceutico militare. Adesso, spiegano al dicastero della Salute, sono in via di stesura i protocolli attuativi. A questo punto, non è escluso che entro il 2015 i farmaci cannabinoidi saranno già disponibili nelle farmacie italiane.

Eppure questa conclusione non sembrava così pacifica: si temeva da una parte della maggioranza che si aprissero le porte alla liberalizzazione delle droghe leggere. Ma chiarito che non è questo il caso, l'accordo è decollato. Il ministro Lorenzin ha sempre detto che «dal punto di vista farmacologico, non ci sono problemi all'uso terapeutico della cannabis: nessuno mette in dubbio gli effetti benefici, ma va trattato come un farmaco». Insomma, non si tratta di fumarsi una canna, ma di coltivazione e produzione controllata e monitorata da una struttura, addirittura militare.

Il ministro della Salute, che si definisce una persona «open mind» e non chiusa in preconcetti ideologici, come ha dimostrato pure sulla fecondazione eterologa, non accetta che su questa materia si agitano battaglie culturali con l'obiettivo di liberalizzare le droghe leggere. «La mia impressione è che in questo Paese non si riesca a parlare in temi in termini laici e asettici, senza ricominciare a parlare di liberalizzazione».

Diverso è il caso di agevolare l'uso della cannabis a uso terapeutico, in particolare il ricorso ai cosiddetti farmaci cannabinoidi per lenire il dolore nei pazienti oncologici o affetti da HIV e nel trattamento dei sintomi di patologie come sclerosi multipla, sla, glaucoma. Perchè questo è l'obiettivo che porta la svolta di affidare a una struttura militare la coltivazione della marijuana e la produzione dei farmaci derivati.

Molte diffidenze nei confronti del ministro Lorenzin erano venute da ambienti Radicali e anche del Pd. Era stato detto che la responsabile della Salute frenava, rallentava questa soluzione, che invece aveva visto la sua collega Pinotti subito d'accordo.

Il senatore Luigi Manconi del Pd è stato uno dei più critici: rimane ancora diffidente perchè vuole vedere se si andrà fino in fondo in questa scelta. Era stato lui a proporre una legge per consentire la coltivazione della cannabis da parte di soggetti autorizzati, come appunto lo stabilimento chimico farmaceutico militare di Firenze. «In condizioni, quindi, di assoluta sicurezza, ma il ministro Lorenzin ha ritardato nel dare una risposta positiva a fronte di una dichiarazione di consenso da parte del ministro Pinotti».

# Marijuana e hashish

**marijuana**

Foglie, semi, gambi e fiori di cannabis sativa che viene miscelata al tabacco

**Spinello, canna ,  
Mary Jane, Maria,  
Joints , Bob**  
(Delta 9 tetraidro  
cannabinolo THC)



**Hashish**  
panetti color cioccolato preparati in laboratori clandestini dalla resina della pianta. Vengono dapprima ridotti in polvere con la fiamma di un accendino (squagliati) e poi miscelati al tabacco.

**Inizio immediato**

**Durata 3 ore**

**dopo le 3 ore  
l'effetto scema  
sino al sonno e  
alla sedazione**

**A dosi altissime  
compaiono idee  
deliranti, confusione,  
disorientamento,  
depersonalizzazione**

**Induce euforia, i colori e i suoni sembrano più intensi, il tempo sembra passare più lentamente**

**Tolleranza: sì**

**Astinenza: sì**

**Dipendenza: sì**

**aumento della frequenza cardiaca  
arrossamento delle sclere  
aumento improvviso della fame e della sete  
secchezza delle fauci  
vertigini  
scarsa coordinazione motoria  
leggera nausea  
rallentamento dei tempi di reazione**

# THC è aumentato di 40 VOLTE negli ultimi 15 anni (da 0,5% al 20%)

*lo penso che la marijuana sia una droga leggera*

**lo no**



- Riduzione della libido
- Riduzione della testosteronemia
- Oligospermia
- Disfunzione erettile

Riduzione della fertilità maschile

- Ridotta concentrazione
- Ridotta attenzione
- Ridotta memoria
- Riduzione del Q.I.

Meno intelligenti?

Polvere bianca  
o marrone  
"gomma nera"  
"catrame nero"



EV o IM  
Inalata  
Fumata  
sniffata

Nel cervello morfina

su recettori oppiacei stimola il meccanismo di ricompensa:

### BREVE TERMINE

7-8 sec. "rush da eroina":  
euforia, gratificazione  
emotiva ed affettiva

Tolleranza: sì

Astinenza: sì

Dipendenza: sì



### MEDIO TERMINE

sopore, rallentamento,  
agitazione, soglia dolore  
obnubilamento,  
depressione respiratoria



### LUNGO TERMINE

EV: Infezioni, HIV, HCV,  
collasso vene, infezioni  
batteriche, infezioni  
valvolari, artrite reumatoide



chiusura, apatia e  
craving: impulso di  
procurarsi la droga  
anche attraverso  
comportamenti  
antisociali.



Viene miscelata  
(tagliata )  
con altre  
Sostanze spesso  
sconosciute  
o anche  
Veleni che la rendono  
pericolosissima

Le cause di  
overdose sono  
legate alla  
concentrazione  
elevata della  
dose o alla  
composizione  
della dose che  
spesso è  
sconosciuta.

Neve  
Flake  
Blow

# Cocaina

Estratta dalle foglie di coca (Bolivia Perù)

Sniffata  
fumata (crack)  
Iniettata  
passata sulle  
mucose

Breve termine

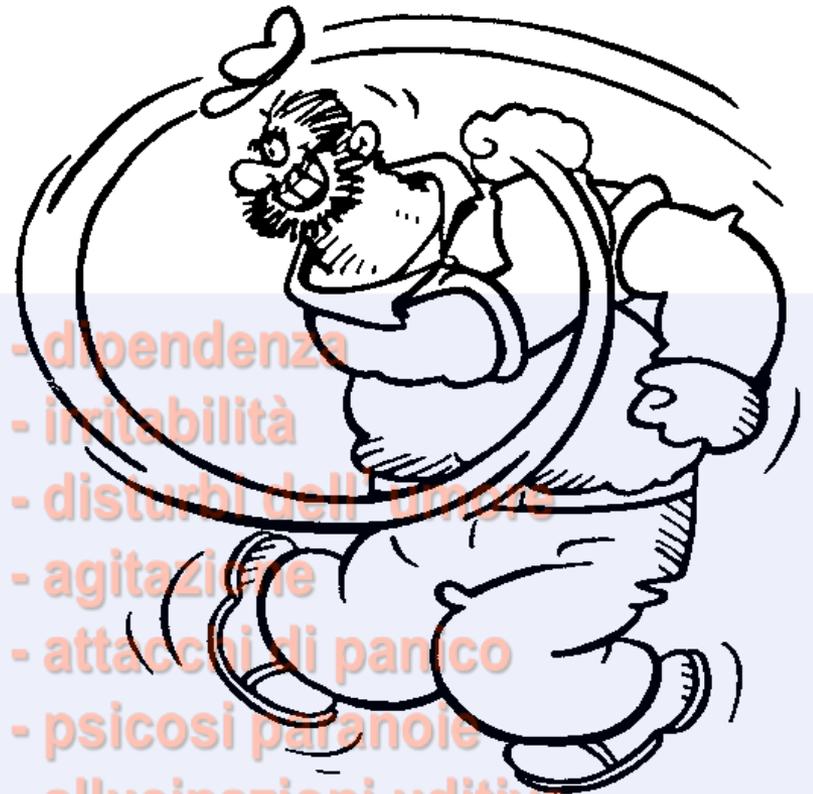


percezione di:

- aumento di energia
- diminuzione di appetito
- aumento della vigilanza
- aumento del battito cardiaco e della PA
- vasocostrizione
- aumento di temperatura
- dilatazione delle pupille

Tolleranza: sì  
Astinenza: sì  
Dipendenza: sì

Lungo termine



- dipendenza
- irritabilità
- disturbi dell'umore
- agitazione
- attacchi di panico
- psicosi paranoie
- allucinazioni uditive

Anfetamine  
Metanfetamine

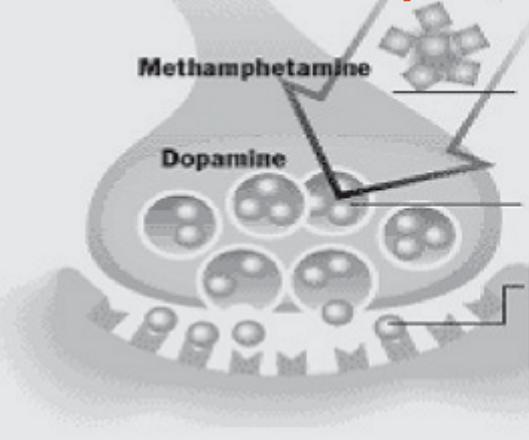
# STIMOLANTI

fumate (cristalli-ice)  
iniettate (polvere)  
sniffatae  
ingerite (pasticche)

Molecole di laboratorio

Metanfetamine (metilanfetamine) più potenti delle Anfetamine.  
Facilmente sintetizzabili in laboratori clandestini a basso costo.

Stimola i centri del piacere



Tolleranza: sì  
Astinenza: sì  
Dipendenza: sì

**Piccole dosi:** euforia, riduzione dell' appetito, aumento della Pressione Arteriosa, della frequenza cardiaca, della respirazione e del senso di vigilanza

**Dosaggio più elevato**

Agitazioni, irritabilità, paranoia, allucinazioni visive e sonore, convulsioni  
**COMA e MORTE**





# Ecstasy

metildiossimetamfetamina(MDMA)

**Aumenta l'attività di serotonina, dopamina e adrenalina**

Inizio 15 – 20 min

Durata 3 – 6 ore

**Tolleranza: sì**  
**Astinenza: sì**  
**Dipendenza: sì**

**stimolante mentale**  
**calore emozionale**  
**empatia verso gli altri**  
**intensificazione di percezione sensoriale**  
**benessere generale**  
**diminuzione dell'ansia**



**Ha effetto stimolante, allucinogeno, produce distorsioni temporali e percettive con un aumento del piacere legato al tatto ed un effetto energizzante.**

**Venne scoperta in laboratorio agli inizi del 900 in Germania e utilizzata in psicoterapia in America perché disinibisce e migliora fiducia ed empatia**

# MATURAZIONE CEREBRALE

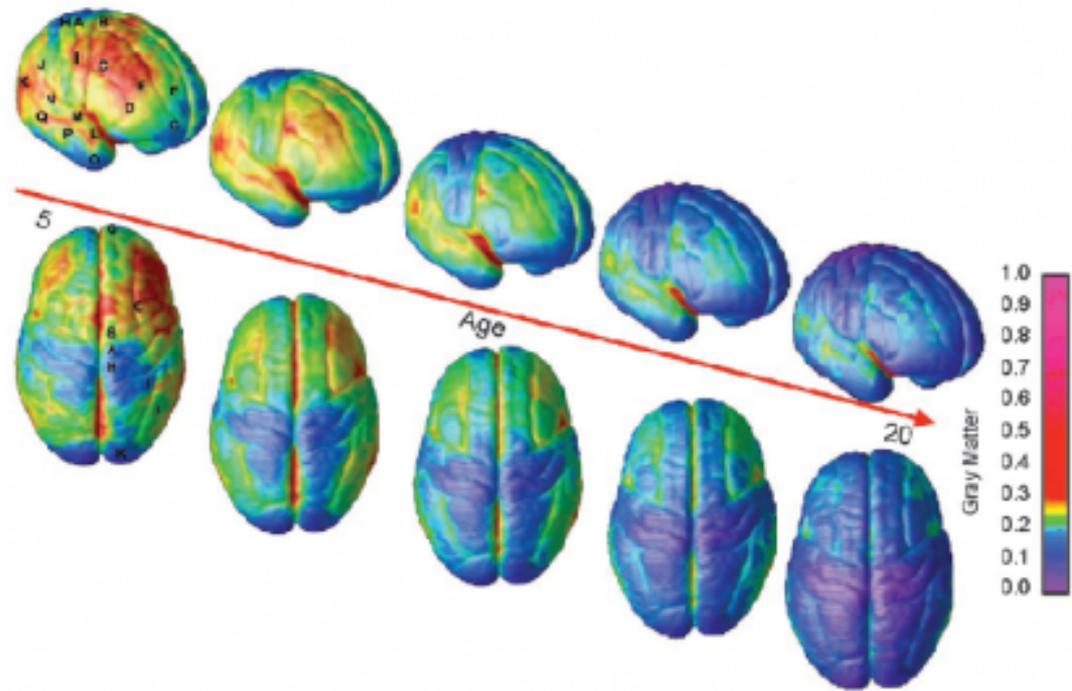
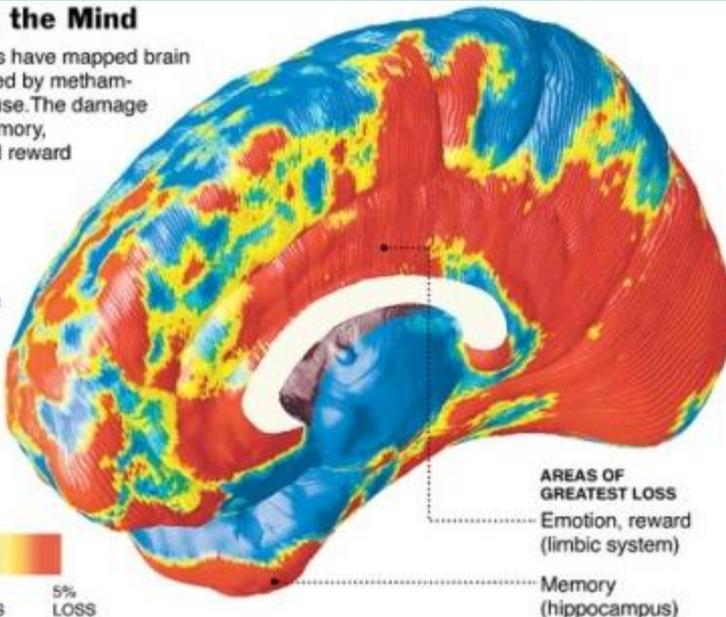
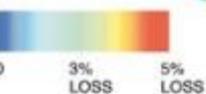


Fig. 3. Right lateral and top views of the dynamic sequence of GM maturation over the cortical surface. The slide bar shows a color representation in units of GM volume. The initial frame depicts regions of interest in the cortex as described for Fig. 1. This sequence is available in Movies 1-4 in the supporting information.

## Eroding the Mind

Researchers have mapped brain decay caused by methamphetamine use. The damage affected memory, emotion and reward systems.

Average difference in brain tissue volume of methamphetamine users, as compared with non-users:



**AREAS OF GREATEST LOSS**  
 Emotion, reward (limbic system)  
 Memory (hippocampus)

## Erosione da MDMA

Alterazione strutture encefaliche e cognitive:

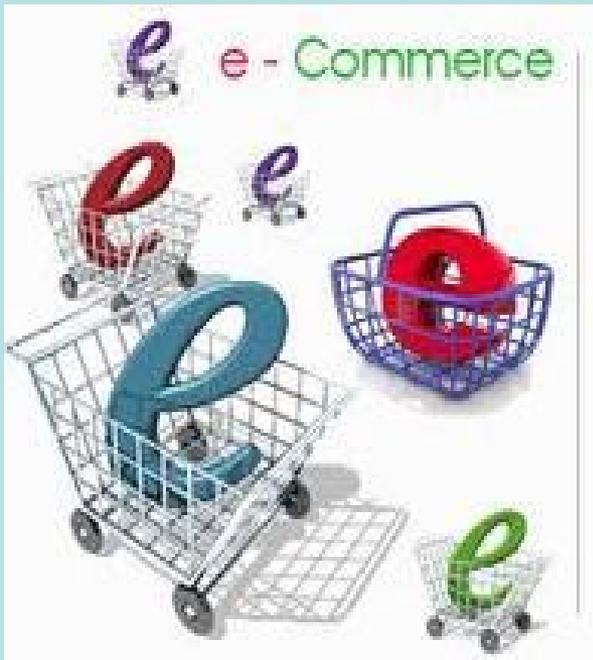
- Memoria (ippocampo)
- Emozioni e gratificazione (sistema limbico)

La guida sotto l'effetto di sostanze stupefacenti è regolata  
dall' articolo 187 del CODICE DELLA STRADA



# Internet e droga

commercializzazione anche di sostanze stupefacenti e accessori per il consumo



Fenomeno in aumento molto pericoloso perché l'apertura e la chiusura di questi siti è rapida ed i percorsi di vendita difficilmente tracciabili



Si moltiplicano i RAVE PARTY, occasioni di smodato consumo di alcol e droghe, "full immersion" di abusi che espongono a rischi collettivi



# e-commerce

compaiono miscele vegetali  
(es. *mefedrone*)  
contenenti cannabinoidi sintetici,  
molto più potenti del normale  
THC, e particolarmente pericolosi



smart drugs  
sostanze illecite  
ma non inserite  
nelle Tabelle del D.P.R. 309/90  
Salvia Divinorum  
Hawaiian Baby Woodrose  
Il Kratom  
“party pills”



extasy

LSD

oppiacei

# Progetto ALTO RISCHIO

“ALcohol, TOxic substances, Rotary International, SCHool, Institutional Organizations”

È necessario coordinare le politiche sulle droghe con quelle sull'alcol: il 90% dei consumatori di droghe abusa anche di alcol

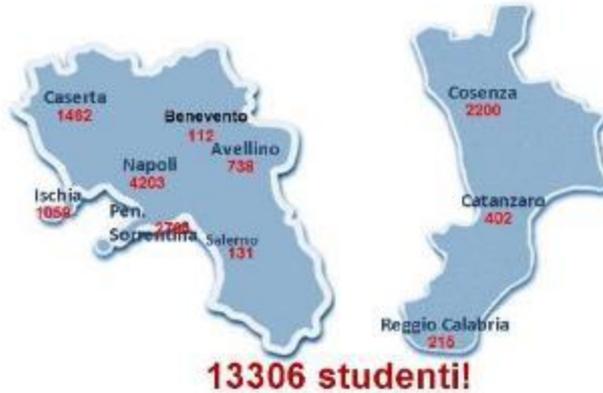
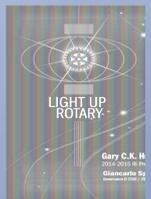


↓ 25,7% rispetto al 2008  
2010 → 2.924.500.  
2008 → 3.934.450

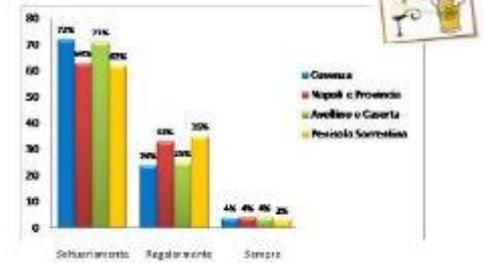
↑ consumo

Le ubriacature (oltre 40 volte nella vita) sono aumentate del **200%** negli ultimi 3 anni

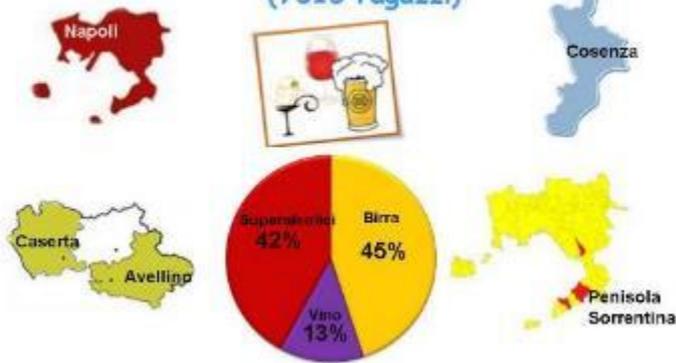
# ALTO RISCHIO



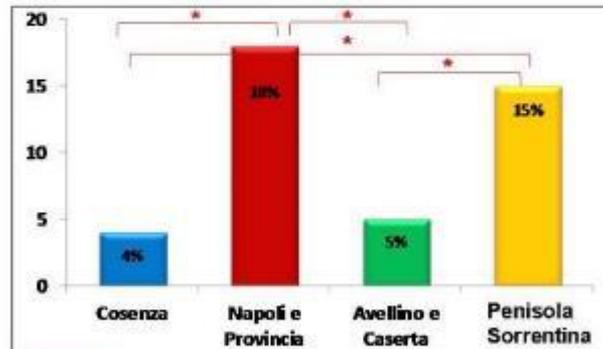
Si Alcol: 8117 ragazzi (61% del campione)



Sabato sera: Consumo di Alcolici (7615 ragazzi)



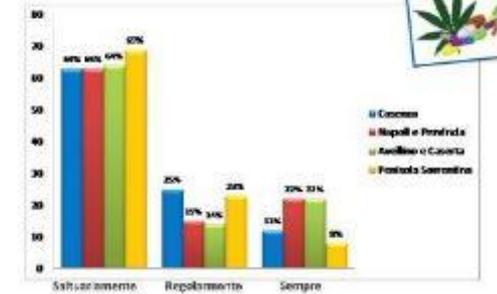
Policonsumo di Alcol e Droghe  
 1729 ragazzi (13% del campione)



Sabato Sera: Consumo di droghe (2245 ragazzi)



Droghe: 2395 ragazzi (18% del campione)



al 2014

***Gli effetti della droga sono imprevedibili e possono variare a seconda della quantità ingerita, della personalità del soggetto e del suo umore, del suo fisico, delle sue aspettative e dell' ambiente.***



***Achtung !!!***

***Achtung !!!***

***Achtung !!!***



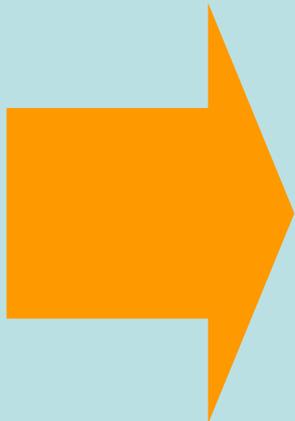
**Il consumo  
di sostanze  
psicoattive  
a composizione  
non ben nota,  
provoca effetti  
non ancora  
registrati**



**Gli operatori sanitari accolgono pazienti consumatori con sintomi anomali, di difficile riconoscimento, che inducono a un ritardo nella diagnosi e terapia.**

# *Ecstasy*

AUMENTA LA LIBIDO E  
RENDE EUFORICI MA....  
PROVOCA ARITMIA,  
IPERTERMIA E BLOCCO  
RENALE

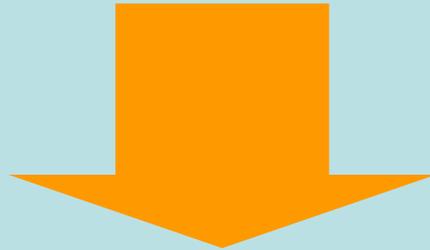


L'USO CRONICO  
DEPRIME LA LIBIDO

# *Cannabinoidi*

**CANNABIS + SILDENAFIL = AUMENTATO RISCHIO  
DI INFARTO**

**ECSTASY + SILDENAFIL**



**SECTASY = dopante ricreativo**

# Cocaina

## Dipendenza ed Effetti sulla fertilità

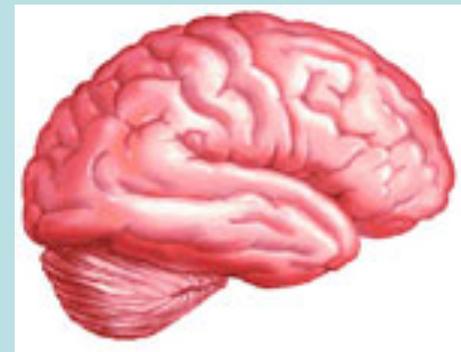
**FERTILITA**

,

**OLIGOSPERMIA**

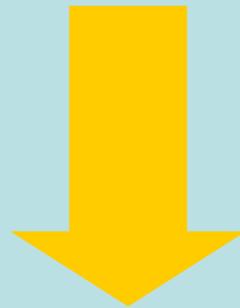
**TERATOSPERMIA**

**IMPONENTI  
FENOMENI DI  
DIPENDENZA  
PSICOLOGICA**



# OPPIACEI e OPPIOIDI

DIPENDENZA MALATTIE INFETTIVE  
GONADOTOSSICITA'



**DIPENDENZA  
FISICA E PSICHICA  
MOLTO FORTE**

OLIGOASTENOSPERMIA (-50 %)  
IPOTROFIA DEL DIDIMO,  
DELLE GHIANDOLE ACCESSORIE

# ANABOLIZZANTI

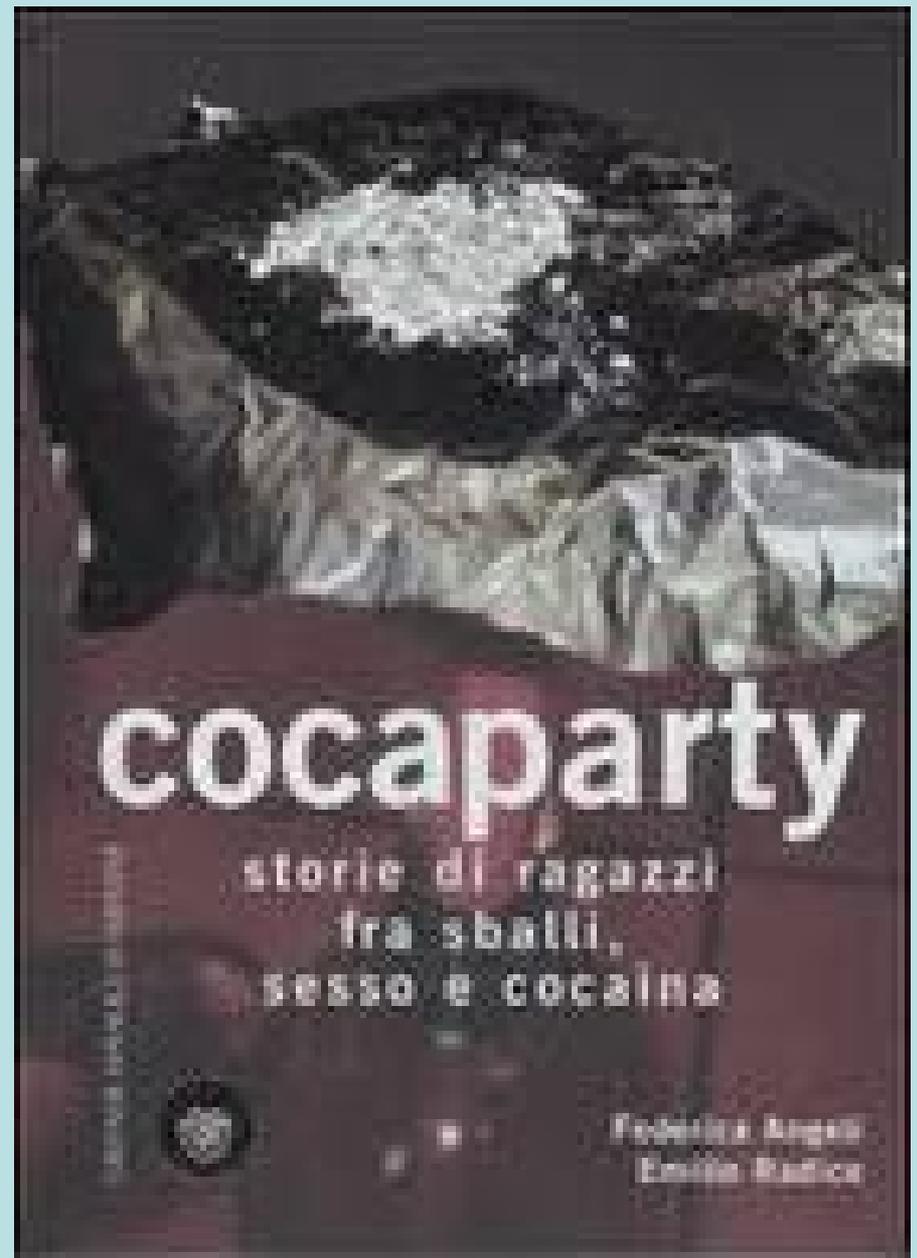
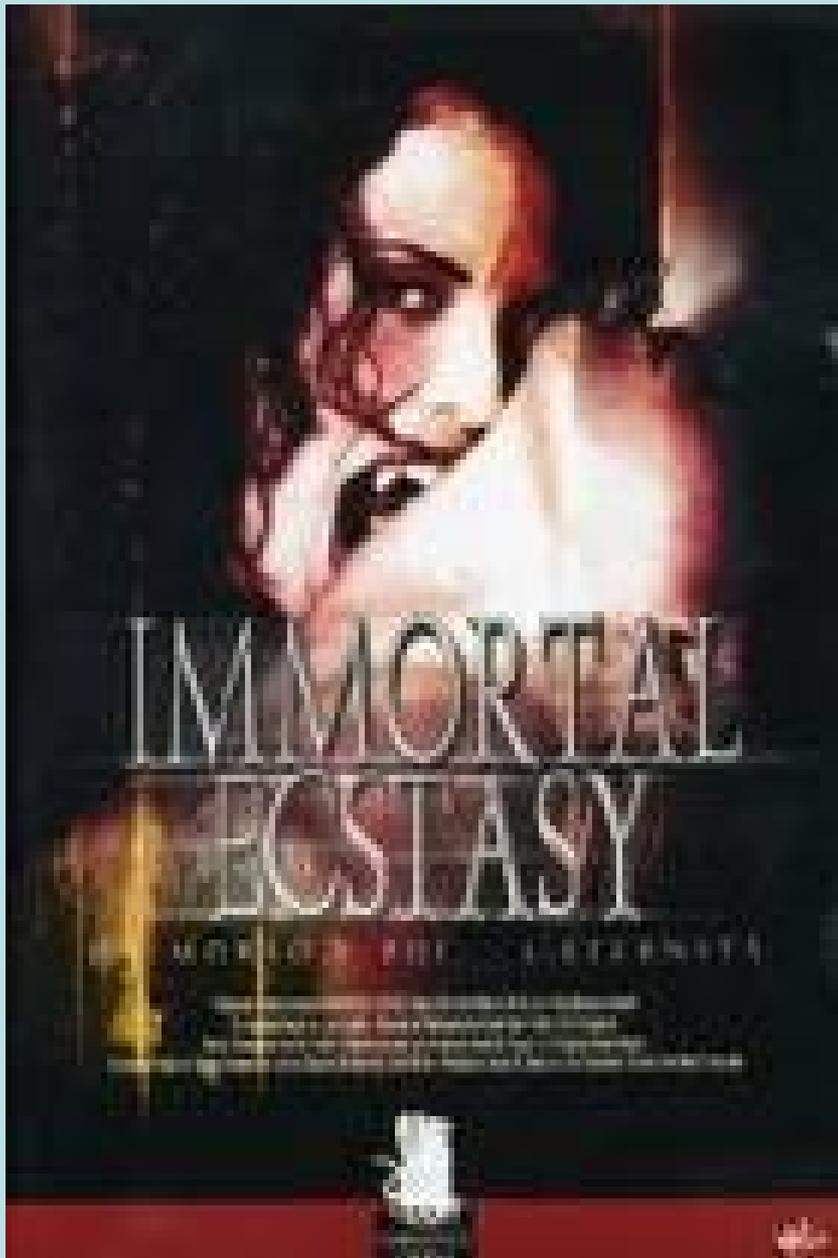
**Doping : Chi ne fa uso ?**

**Gli adolescenti per essere  
competitivi rispetto ai coetanei  
che già li utilizzano.**

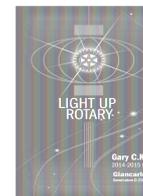
“Il Meccanismo iniziatore” è  
lo stesso di quello  
che porta all’utilizzo di  
cocaina, cannabis,  
eroina, crack ecc.







# On Line Addiction



IAD *Internet addiction disorder* è un disturbo da discontrollo degli impulsi

Are You Addicted to the Internet?

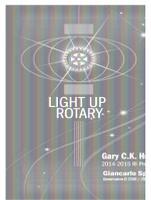
deep dive  
**SodaHead**  
a weekly infographic



Can't... Stop... Clicking...



# On line Addiction

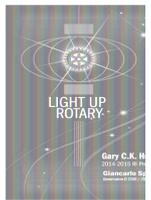


Riconosciuti 5 tipi specifici di dipendenza:

1. Dipendenza Ciberessuale
2. Dipendenza ciber-relazionale (facebook)
3. Net Gaming
4. Sovraccarico Cognitivo
5. Gioco al Pc

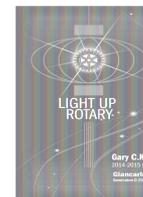


# On Line Addiction



- Preoccupazione e inquietudine per internet
- Necessità di aumentare il tempo speso collegati ad internet per raggiungere lo stesso grado di soddisfazione precedente
- Ripetuti sforzi di limitare l'uso di internet
- Irritabilità, depressione o instabilità emotiva quando l'uso di internet viene limitato
- Passare online più tempo di quanto precedentemente stabilito
- Mettere a repentaglio lavoro o relazioni importanti per passare del tempo su internet
- Mentire ad altre persone circa il tempo che si passa su internet
- Utilizzare internet come strumento di regolazione delle emozioni negative quali il senso di solitudine e la tristezza

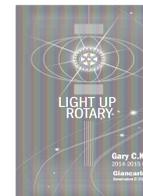
# On Line Addiction



Come indicato dal DSM IV-TR la dipendenza da internet è comparabile al Gioco d'Azzardo Patologico o Ludopatia



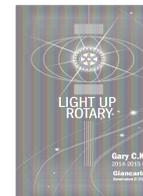
# Ludopatia



incapacità di resistere all'impulso di giocare  
d'azzardo o di fare scommesse  
**IL GIOCO DIVENTA COME UNA DROGA**



# Ludopatia



Correlata a:

- Depressione



- Giovane età



- Sesso e Familiarità



- Farmaci

